

# Eltern stark machen

## Information und Austausch für Eltern im 1. Halbjahr 2019 in der Erziehungs- und Familienberatungsstelle Luckenwalde

Mittwoch 23. Januar, 18 - 19:30 Uhr

„Lieb` Brüderchen und Schwesterchen“ –  
Geschwisterbeziehung und Rivalität

Mittwoch 13. Februar, 10 – 11:30 Uhr

„Wenn Kinder sich nicht beruhigen lassen“  
Signale von Säuglingen und Kleinkindern sehen und verstehen

Dienstag 5. März, 18.00 – 19:30 Uhr

„Keine Lust auf Lernen“  
Wie können Eltern ihre Kinder motivieren?

Zielgruppe: Eltern mit Kindern im Grundschulalter (6 - 12 Jahre),  
nicht bei Lernstörungen geeignet!

Dienstag 19. März, 17 - 18:30 Uhr

„Kinder brauchen Grenzen“  
Wie können Eltern fest sein ohne zu herrschen?  
Wie können Eltern konsequent sein ohne zu drohen?

Zielgruppe: Eltern mit Kindern im Kita - Alter (3 - 6 Jahre)

Dienstag 2. April, 18 – 19.30 Uhr

Lebensphase Pubertät –  
besser verstehen und gelassener werden

Dienstag 7. Mai, 18 - 19:30 Uhr

„Einschlafen, durchschlafen, ausgeschlafen!“  
ein strukturierter Tag und abendliche Rituale können helfen

Zielgruppe: Eltern mit Kindern zwischen 2-6Jahren

Mittwoch, 5. Juni , 10 - 11:30 Uhr

„Umgang mit der Trotzphase“  
vom aufregenden Alltag mit Kobolden und Trotzköpfchen

Zielgruppe: Eltern mit Kindern zwischen 1- 4 Jahren

Alle Veranstaltungen sind **kostenlos** und finden in der DRK Erziehungs- und Familienberatungsstelle Luckenwalde, Straße des Friedens 15, statt.

**Um telefonische Anmeldung unter 03371 / 61 05 42 wird gebeten.**